



**MARK MAZUR**

DENTALPRAXIS

## **Tipps für den ersten Zahnarztbesuch:**

### **1. Vor dem Besuch:**

- Vermeiden Sie negative Worte wie z. B. „Angst, Schmerz, Spritze, Bohren, Wehtun, Zahn ziehen“ usw. Benutzen Sie stattdessen positive Worte wie z. B. „Schöne Zähne, Gesund, Einfach, Zähne zählen, Glitzersternfüllung“ etc. Erzählen Sie nur von eigenen guten Zahnarzerlebnissen.
- Keine Bestechungen und Versprechungen von großen Belohnungen während der Behandlung
- Keine Drohungen wie z. B. "Wenn wir nicht zum Zahnarzt gehen, wirst Du ganz schlimme Zahnschmerzen bekommen."

### **2. Während der Behandlung:**

- Nehmen Sie sich bewusst aus dem Gespräch zurück! Nur so können wir ein direktes, liebevolles Vertrauensverhältnis zu Ihrem Kind aufbauen. Versuchen Sie Ruhe und Gelassenheit auszustrahlen. Manchmal kann es sogar einfacher sein, wenn die Eltern im Wartezimmer bleiben.

### **3. Nach der Behandlung:**

- Vermeiden Sie Fragen wie "Hat es weh getan?" oder "War es schlimm?". Loben Sie stattdessen Ihr Kind.
- Freuen Sie sich mit ihm am Ergebnis. Belohnen Sie Ihr Kind höchstens mit einer Kleinigkeit.